***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

**AMAÇ:** Gaziantep İli Karkamış ilçesi Karkamış Anaokulu’ nda “Beslenme Dostu Okul Programı” uygulamaları ile öğrencilerde, onların ailelerinde ve okul çalışanlarında 2021-2022 eğitim öğretim yılı sonunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda yaşam boyu bilinç ve duyarlılık oluşturmak, öğrencilerimizi hareketli yaşama özendirmek, obezitenin önlenmesine yönelik çalışmalar yapmak.

**HEDEFLER:**

**1-** Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında yapılacak çalışmaları koordine etmek üzere “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturmak.

**2-** Karkamış Anaokulu “Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı” hazırlamak.

**3-**Okul Öncesi Eğitim gün akışı ve etkinlik planlarını sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun aktivitelerle desteklemek.

**4-**Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun fiziksel aktivite eğitimleri düzenlemek, oyun ve hareket etkinliklerine etkin bir şekilde katılımlarını sağlamak.

**5**-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına sınıf içi etkinliklerde yer vermek.

**6-**Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan belirli gün ve haftaları etkin olarak kutlamak.

**7-**Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek okul içi yarışma ve turnuvalar düzenlemek.

**8-**Velilere ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak.

**9-**Öğrencilerin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümlerini yapmak ve risk grubundaki öğrencilerin velilerini bilgilendirerek ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirmek.

**10-** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan afiş, broşür ve posterlerle öğrenci, veli ve okul çalışanları üzerinde farkındalık yaratmak.

**11-**Okul bahçesini oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlemek.

**12-**Gençlik Hizmetleri Spor İlçe Müdürlüğü desteği ile öğrencilerimizi okul sonrası sportif faaliyetlere yönlendirmek.

**13-**Veliler arasında fiziksel aktiviteyi teşvik edecek yarışma ve turnuvalar düzenlemek.

**14-**Öğrenciler ve okul çalışanları arasında ara öğün alışkanlığını teşvik etmek.

**15-**Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışlarını desteklemek.

**16-**Yemekhane hizmetlerinin mevzuata uygun biçimde yürütülmesini sağlamak.

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ETKİNLİKLER*** | ***TARİH*** | ***GÖREVLİ*** | ***AÇIKLAMALAR*** |  |
| ***KİŞİLER*** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Yapılacak aktivitelerin sağlıklı yürütülmesi ve izlenmesi amacı ile “Sağlıklı | **1-31 EKİM 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” nin oluşturulması |  |  |
|  |  |  |
|  | **Okul Müdürü** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konusunda izlenecek sağlıklı yaşam |  | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| biçimlerini destekleyici yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşamı |  |  |  |
| **1-31 EKİM 2021** | Okul Müdürü |  |  |
| teşvik edici Okul Planının (hedefler, yıl içinde yapılacak aktivite ve |  |  |
|  |  |  |
|  | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| faaliyetler vb.) hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Projesinin |  | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| duyurulması, | **1-31 EKİM 2021** |  |  |
| **Okul Müdürü** |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konusunda bilgi verilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-31 EKİM 2021** |  |  |
| **Okul Müdürü** |  |  |
| beslenme listesinin hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu mektupların veli ve öğrencilere dağıtılması, veli |  | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| ve okul çalışanlarının görebileceği biçimde uygun panolara asılması. | **1-31 EKİM 2021** | **Okul Müdürü** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu broşürün veli ve okul çalışanlarına dağıtılması. | **1-31 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Dünya Yürüyüş Günü” konulu velilere bilgi verilmesi. | **3-4 EKİM 2021** | **Tüm öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-31 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Dünya El Yıkama Günü “kapsamında çocukların etkinliler ve oyunlarla | **15 EKİM 2021** | **Tüm öğretmenler** |  |  |
| konuyu kavramasının sağlanması |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Dünya Gıda Günü” kapsamında çocukların etkinliler ve oyunlarla konuyu | **16 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| kavramasının sağlanması |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara | **1-31 EKİM 2021** | **Destek Personeli** |  |  |
| öğün beslenmelerinin başlatılması. |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-31 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-31 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında “ Cevaplarla Çocuklarda Diyabet” | **1-30 KASIM 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |  |
| konusunda bilgi verilmesi. | **Okul Müdürü** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-30 KASIM 2021** |  |  |
|  |  |  |
| beslenme listesinin hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Soru ve Cevaplarla Çocuklarda Diyabet” konulu broşürün velilere | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| gönderilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Çocuklarda Diyabet” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| “Çocuklarda Diyabet” konulu filmin tüm öğrencilere ve okul çalışanlarına | **14 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| izletilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ”nin hesaplanarak velileri | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| ile paylaşılması. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Kapsamında, diş fırçalama alışkanlığının |  | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| kazandırılması amacı ile diş fırçalama takip çizelgesinin ailelere | **16-30 KASIM 2021** |  |  |  |
| ulaştırılması. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara | **1-30 KASIM 2021** | **Destek Personeli** |  |  |
| öğün beslenmelerinin başlatılması. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |  |
|  |  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-30 KASIM 2021** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı | **1-31 ARALIK 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Cevaplarla Çocuklarda Beslenme ” konusunda bilgi verilmesi. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  |  |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-31 ARALIK 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| beslenme listesinin hazırlanması. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Okul içinde, kış mevsiminde yenilebilecek meyve ve sebzelerden oluşan bir | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| manav köşesinin hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme” konulu veli bilgilendirme panosunun | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **1-31 ARALIK 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |
|  |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilere “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama” konularında slayt, |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| çizgi film vb. sunumların yapılması. | **1-31 ARALIK 2021** |  |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  |  |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-31 ARALIK 2021** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| sürdürülmesi. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı | **1-31 OCAK 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Kahvaltının Önemi” konusunda bilgi verilmesi. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  |  |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-31 OCAK 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| beslenme listesinin hazırlanması. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Kahvaltının Önemi” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **1-31 OCAK 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
|  |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Kahvaltının Önemi” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması | **1-31 OCAK 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenmede 12 Adım” konulu broşürün velilere gönderilmesi. |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
|  | **1-31 OCAK 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara |  | **Destek Personeli** |  |
| öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi. | **1-31 OCAK 2022** |  |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-31 OCAK 2022** |  |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Kahvaltının Önemi” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 OCAK 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-31 OCAK 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-31 OCAK 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konusunda | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| bilgi verilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık |  | **Okul Müdürü** |  |
| beslenme listesinin hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ”nin hesaplanarak velileri | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| ile paylaşılması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konulu broşürün velilere | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gönderilmesi. |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konulu veli bilgilendirme | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| panosunun hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara |  |  |  |
| öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Destek Personeli** |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Besinler ve Besin Öğeleri” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 MART 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Toplum Sağlığı Merkezi’nden bir doktorun okula davet edilmesi ve “Besinler ve Besin Öğeleri” |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| konusunda velilere yönelik seminer düzenlenmesi. | **1-31 MART 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama” konulu bir sunu |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| hazırlanması ve okulda tüm öğrencilere sunulması. | **1-31 MART 2022** |  |  |
|  |  |  |  |
| “Besinler ve Besin Öğeleri” konulu broşürlerin velilere gönderilmesi. | **1-31 MART 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
|  |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu broşürlerin velilere gönderilmesi. | **1-31 MART 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
|  |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Besinler ve Besin Öğeleri” ile “Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu | **1-31 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktivite panosunun hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Tuza Dikkat Haftası” kapsamında tuzun zararları konusunda | **9-15 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| bilgilendirme çalışmalarının yapılması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Su Günü” etkinlikleri kapsamında veli ve öğrenci katılımı ile okul | **22 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| çevresinde farkındalık yürüyüşünün düzenlenmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara | **1-31 MART 2022** | **Destek Personeli** |  |
| öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-31 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-31 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-31 MART 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Besinlerin Satın Alınması” ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve | **1-30 NİSAN 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| Saklama İlkeleri” konusunda bilgi verilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-30 NİSAN 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| beslenme listesinin hazırlanması |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Sağlık Haftası” kapsamında “Beslenme Konusunda Sık Sorulan |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| Sorular I-II-III” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **8-12 NİSAN 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Sağlık Haftası” kapsamında “Sokak Oyunları Şenliği” |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| düzenlenmesi. | **10 NİSAN 2021** |  |  |
|  |  |  |  |
| “Büyümenin İzlenmesi Günü” kapsamında “Büyümenin İzlenmesi Konulu” |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  İle ilgili öğrencilerle etkinlik yapılması. | **15 NİSAN 2022** |  |  |
|  |  |  |  |
| “Besinlerin Satın Alınması ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| İlkeleri” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **1-30 NİSAN 2022** | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| “Besinlerin Satın Alınması ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama | **1-30 NİSAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| İlkeleri” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara | **1-30 NİSAN 2022** | **Destek Personeli** |  |
| öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel | **1-30 NİSAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Yemekhanenin denetlenmesi. | **1-30 NİSAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-30 NİSAN 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Karkamış Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| kapsamında “Besin Alerjileri” ile “Obezite (Şişmanlık)” konusunda bilgi | **1-31 MAYIS 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| verilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara |  |  |  |
| Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık | **1-31 MAYIS 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| beslenme listesinin hazırlanması |  | **Okul Müdürü** |  |
|  |  |  |  |
| Okul Öncesi Çocuklarda ara öğün alışkanlığının kazandırılması amacıyla ara |  |  |  |
| öğün beslenmelerinin devam ettirilmesi. | **1-31 MAYIS 2022** | **Destek Personeli** |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ”nin hesaplanarak velileri |  |  |  |
| ile paylaşılması. | **1-31 MAYIS 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktiviteler düzenlenmesi. (Salı-Perşembe) | **1-31 MAYIS 2022** |  |  |
|  |  |  |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda |  | **Elif ERDUĞAN** |  |
| gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların | **1-31 MAYIS 2022** | **Okul Müdürü** |  |
| sürdürülmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında sporcu velilerin okula | **02 MAYIS 2022** |  |  |
| davet edilerek okul bahçesinde toplu fiziksel aktivitelerin |  | **Tüm Öğretmenler** |  |
| gerçekleştirilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında bahçede müzikli fiziksel | **10 MAYIS 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| aktivitelerin düzenlenmesi |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Obezite Günü” kapsamında “Obezite (Şişmanlık)” konulu aktivite | **22 MAYIS 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| panosunun hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Süt Günü” nde Tarım İlçe Müdürlüğünden uzman bir kişinin okula | **1 HAZİRAN 2022** | **Elif ERDUĞAN** |  |
| davet edilmesi ve öğrencilerin süt içmelerini özendirmek amacıyla çeşitli |  | **Okul Müdürü** |  |
| çalışmaların yapılması. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Dünya Süt Günü” nde , Okul içinde çiftlik köşesinin hazırlanması. | **1-5 HAZİRAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

***KARKAMIŞ ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **1-5 HAZİRN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| “Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu aktivite panosunun hazırlanması. | **1-5 HAZİRAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Yaz mevsimi meyve ve sebzelerini incelemek amacıyla manav, Pazar yeri ya | **10 HAZİRAN 2022** | **3-4-5 Yaş Grubu** |  |
| da markete öğrencilerle birlikte gezi düzenlenmesi. |  | **Öğrencileri** |  |
|  |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

**Elif ERDUĞAN**

**Gülşah ZEYREK**

**Özgül YALÇIN**

**Elif ÖZDEMİR**

**Sergül BACAKLIOĞLU**

Okul Müdürü

 Okul Öncesi Öğrt.

Okul Öncesi Öğrt.

Okul Öncesi Öğrt.

Okul Öncesi Öğrt.